

# Gråuß bin i neat gwächsn

## Landler

Die einzelnen Teile folgen unmittelbar nacheinander

Vorspiel (4 Takte) **Doppelter Kreis hintereinander**. B Hände in den Taschen, M Hände im Hüftstütz.

### I. Teil

Takt 1 - 4 M im Landler-Schritt zur Kreismitte, B bleibt am Platz stehen. Beide drehen bei jedem Takt den Oberkörper abwechselnd links-rechts mit.

Takt 5 - 8 M im Landler-Schritt rückwärts bis zum Ausgangspunkt. Ansonsten wie Takt 1 - 4.

Takt 9 - 16 M fassen sich an den Händen und beginnen nach rechts zu **schwenken**, B mit Händen in den Taschen **schwenken** nach links beginnend.

Takt 17 - 24 M schnell eine halbe Linksdrehung. Übergehen auf **Zwei-handfassung** und sofort **gegengleich schwenken**, beide also nach links beginnend

Takt 25 - 32 Mit **Hüft-Schulterfassung** Landler tanzen

Zwischenspiel (4 Takte) **Doppelter Kreis hintereinander**, jedoch stehen jetzt die Burschen innen und die Mädchen außen.

### II. Teil

Takt 1 - 32 Wie im I. Teil, jedoch nehmen jetzt die Burschen die Stelle der Mädchen ein und umgekehrt.